

OCTOPHOBIE Phobie des poulpes

Phobie officielle, reconnue

Phobie spécifique, classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La peur des pieuvres (parfois appelée “octophobie” dans le langage courant) **n’est pas une phobie spécifique officiellement reconnue sous ce nom précis** dans les classifications médicales comme le DSM-5 ou la CIM-11.

En revanche :

- Mais elle peut aussi être diagnostiquée comme une **phobie spécifique** au sens clinique.
- Elle entrerait dans la catégorie des phobies spécifiques de type **“animal”** (au même titre que la peur des araignées, des serpents, etc.).
- Le terme “octophobie” est surtout un **terme informel**, pas une appellation médicale standardisée.

Donc, pour résumer :

Oui, la peur des pieuvres peut être une phobie spécifique reconnue médicalement.

Non, “octophobie” phobie du chiffre 8 n’est pas un diagnostic officiel en tant que tel.

L'octophobie désigne une peur intense et incontrôlable des pieuvres.

Ce trouble psychologique peut sembler folklorique au regard de l'habitat naturel marin de l'animal.

En effet, à moins de faire l'objet d'une mauvaise blague, il est impensable de rencontrer un poulpe dans sa maison.

Octopus est un genre de mollusques de l'ordre des octopodes.

Les octopodes sont des mollusques à huit bras et sont communément appelés pieuvres.

Pendant l'antiquité, le poulpe était vu comme un animal plutôt sympathique dont les capacités de camouflage étaient particulièrement plébiscitées par la Grèce antique.

Mosaïques, vases, amphores... les pieuvres sont représentées sur toutes sortes d'ornements de l'antiquité romaine et grecque.

C'est quoi Octopus en français ?

Son nom vient du grec polypous, qui signifie plusieurs (poly) pieds (pous), de même que son nom scientifique octopus, pour huit pieds. Il est aussi appelé pieuvre, mot qui provient du normand, et que Victor Hugo introduit en français dans son roman Les Travailleurs de la mer.

LISTE DES OCTOPUS ©wikipedia 2026

Selon “*World Register of Marine Species* “(24 décembre 2013)

Octopus alecto Berry, 1953

Octopus argus Krauss, 1848

Octopus australis Hoyle, 1885

Octopus balboai Voss, 1971
Octopus berenice Gray, 1849
Octopus berrima Stanks & Norman, 1992
Octopus bimaculatus Verrill, 1883
Octopus bimaculoides Pickford & McConnaughey, 1949
Octopus bocki Adam, 1941
Octopus briareus Robson, 1929
Octopus bulbosus Norman, 2001
Octopus californicus Berry, 1911
Octopus campbelli Smith, 1902
Octopus chierchiai Jatta, 1889
Octopus conispadiceus Sasaki, 1917
Octopus cyanea Gray, 1849
Octopus diminutus Kaneko & Kubodera, 2008
Octopus favonius Gray, 1849
Octopus filosus Howell, 1867
Octopus fitchi Berry, 1953
Octopus gardineri Hoyle, 1905
Octopus gorgonus Huffard, 2007
Octopus harpedon Norman, 2001
Octopus hattai Sasaki, 1929
Octopus hawaiiensis Eydoux & Souleyet, 1852
Octopus hubbsorum Berry, 1953
Octopus humilis Huffard, 2007
Octopus hummelincki Adam, 1936
Octopus huttoni Benham, 1943
Octopus incella Kaneko & Kubodera, 2007
Octopus insularis Leite, Haimovici, Molina & Warnke, 2008
Octopus joubini Robson, 1929
Octopus kaharoa O'Shea, 1999
Octopus kaurna Stranks, 1990
Octopus laqueus Kaneko & Kubodera, 2005
Octopus mariles Huffard, 2007
Octopus maya Voss & Solís Ramírez, 1966
Octopus mercatoris Adam, 1937
Octopus mernoo O'Shea, 1999
Octopus microphthalmus Goodrich, 1896
Octopus micropyrsus Berry, 1953
Octopus micros Norman, 2001
Octopus mimus Gould, 1852
Octopus mutilans Taki, 1942
Octopus nanus Adam, 1973
Octopus occidentalis Steenstrup in Hoyle, 1885
Octopus oculifer Hoyle, 1904
Octopus oliveri (Berry, 1914)
Octopus pallidus Hoyle, 1885
Octopus parvus Sasaki, 1917

Octopus penicillifer Berry, 1954
Octopus pumilus Norman & Sweeney, 1997
Octopus pyrum Norman, Hochberg & C. C. Lu, 1997
Octopus rubescens Berry, 1953
Octopus salutii Vérany, 1836
Octopus sanctaehelenae Robson, 1929
Octopus selene Voss, 1971
Octopus stictochrus Voss, 1971
Octopus superciliosus Quoy & Gaimard, 1832
Octopus tehuelchus d'Orbigny, 1834
Octopus tenebricus Smith, 1884
Octopus tetricus Gould, 1852
Octopus veligero Berry, 1953
Octopus verrucosus Hoyle, 1885
Octopus vitiensis Hoyle, 1885
Octopus vulgaris Cuvier, 1797
Octopus warringa Stranks, 1990
Octopus wolfi (Wülker, 1913)
Octopus zonatus Voss, 1968